Global Peace *Women*
URUGUAY

# DESDE EL CORAZÓN DE LAS MUJERES

AUTORAS VARIAS

TPW.indd 1 03/07/2015 13:24:56

# DESDE EL CORAZÓN
## DE LAS MUJERES

AUTORAS VARIAS

TPW.indd 3 03/07/2015 13:24:56

# Prólogo

## La importancia de la mirada femenina

Por Mercedes Vigil

Creemos que este trabajo es un nuevo aporte para la reformulación de pautas y valores a la hora de enfrentar los desafíos del nuevo milenio. La perversa invisibilidad a la que fuimos sometidas durante la mayoría de la historia moderna ha cimentado una concepción androcéntrica en nuestras sociedades.

El anonimato y la despersonalización que conlleva el advenimiento de las grandes urbes solo podrán ser contrarrestados revalorando la mirada sensible y amorosa de las mujeres, esta minoría mayor que sostiene la mitad del cielo. Ninguna estrategia será eficaz sin sumar esfuerzos. Hombres y mujeres con las diferencias y similitudes que Dios nos ha otorgado, debemos trabajar juntos para recuperar nuestra matriz ética y cultural.

En las siguientes páginas encontraran los testimonios de Nibia, Dora, Nancy, Liliana, Mirtha, Bettina, y Teresa. Siete miradas femeninas que nos acercan su manera de entender el mundo que nos rodea. No es casual que cada una de ellas, mujeres de diversa edad, profesión y condición coincidan casi obstinadamente en la recuperación de ciertos valores imprescindibles para construir personas, familias y sociedades dignas. Amor, igualdad, libertad, solidaridad, honestidad, sensibilidad y justicia aparecen como faro de ruta en cada una de ellas.

¿Por qué mi insistencia en la mirada femenina?



TPW.indd 5 03/07/2015 13:24:56

La vista es un sentido, pero la mirada es una forma de interpretar el mundo y la vida. Los egipcios albergaban la creencia de que una larga mirada fija servía como magia protectora contra cualquier amenaza a que se vieran enfrentados mientras navegaban. Sin dudas el ojo de Horus tuvo mucho que ver en la génesis de esta leyenda que luego recogerían los marinos europeos que surcaban los mares del mundo. Basado en esta certeza hasta 1947 los constructores navieros solían pintar ojos protectores en la quilla de sus buques.

¿Dónde y por qué nace el tabú sobre la mirada?

Sin dudas hay una gran parte de herencia biológica que convierte, tras el primer llanto a la mirada del recién nacido en un puente de comprensión, alerta e integración con ese nuevo universo, al que llega tras un oscuro, sinuoso y amedrentador canal de parto. El control social ha incidido dramáticamente sobre la regulación de toda actividad humana, y la mirada no ha escapado a ese estricto control que en muchos casos ha llevado a la desnaturalización de la misma.

El tabú acerca del contacto ocular, que desnuda intimidades, estimula emociones y repele maldiciones, varía según la época y la geografía. Así como en la península Arábiga mirar fijo al otro es asunto natural, en América es síntoma de mala educación e intromisión en el universo ajeno. La forma de administrar la mirada y el lugar en donde se coloque el observador puede cambiar enteramente el significado de una situación. También es cierto que hombres y mujeres emplean sus miradas de manera totalmente diferente. En toda la escala zoológica el macho refleja a través de su mirada el status mientras que la mujer busca bucear en el alma del otro para atrapar su esencia.

Por todo ello, este trabajo es el inicio de un viaje sin tiempo tras la búsqueda de cada una de las miradas femeninas para establecer una corriente íntima y alentarlas a que nos ayuden a



TPW.indd 6 03/07/2015 13:24:56

construir un mundo mejor. Necesitamos redimensionar la frase "mirar para ver" ya que durante siglos se ha mirado para dominar y ahora necesitamos utilizar nuestras miradas para construir sociedades amorosas, pacificas, devotas y con fuertes lazos interpersonales.



TPW.indd 7 03/07/2015 13:24:56

TPW.indd 8 03/07/2015 13:24:58

# Prefasio

Por Prof. Susana Rodríguez Varese

Los trabajos presentados como documento de base para este libro, de "Global Peace Women-Uruguay", centran la cuestión en la situación del necesario y saludable desarrollo de las sociedades humanas. Reflejan la problemática de los cambios que se han registrado en un mundo cada vez más globalizado y donde afloran con mayor intensidad distintos tipos de conflictos.

Apuntan certeramente a la preocupación y la búsqueda de senderos que nos permitan, a todos los que conformamos la humanidad, independientemente de la nacionalidad, raza, etnia, religión, creencias filosóficas, religiosas o cultura, vivir en sociedades donde rija la igualdad de derechos. Así se convierte en un desafío que solo se puede asumir partiendo de la convicción de que todos los seres humanos somos, más allá de la diversidad, integrantes de una misma familia creada por Dios.

Este abordaje espiritual implica un conjunto de valores y principios que están por encima de las diferencias filosóficas, teológicas, raciales, nacionales o de cualquier otro tipo. Dentro de estos principios y valores se encuentra el Amor, como uno de los más importantes, que se manifiesta en valores como el respeto, la honestidad, el perdón, la reconciliación.

En base a ello, la familia es un pilar fundamental para establecer una verdadera cultura de paz. Ya que es en la familia donde



TPW.indd 9 03/07/2015 13:24:58

se debe desarrollar el sentimiento de estabilidad emocional en basado en un espíritu de aceptación, paz y amor.

Sin lugar a dudas, la familia es el ámbito en el que se asientan, se forman y trasmiten los valores. En el mundo actual, si bien sabemos que la familia está en crisis y por ende, los valores, ocupándose muchas veces el Estado de muchos aspectos que antes solo incumbían a la familia, no debemos olvidar que la responsabilidad no solo es de los Estados, sino de las sociedades en su conjunto, y de todos nosotros como seres sociales e integrantes de familias y de la gran familia creada por Dios.

Si bien la familia debe ser la cuna y custodia de los valores y principios de una sociedad, no por ello pensamos en familias perfectas, en un mundo que es naturalmente imperfecto, sino familias sanas y saludables. Y en estas familias, en un mundo en el que la mujer asume cada vez más roles, su vocación de servicio, su capacidad de amar y de compasión, su capacidad y su sensibilidad para ponerse en lugar del otro, son vitales para el desarrollo de las sociedades, y por ende de familias que sean capaces de trasmitir y de formar las nuevas generaciones, sobre la base de valores y principios espirituales. No olvidemos que a través de la compasión es que el ser humano conecta con los otros y responde a sus necesidades por medio de la solidaridad y la generosidad.

En la época actual la mujer ha asumido tareas de liderazgo que desde tiempos inmemoriales estaban reservadas a los hombres. Pero no por ello ha dejado su tarea de madre, esposa, hija, amiga, siendo muchas de ellas jefas de hogar y sostén económico familiar, aunque es evidente que se ha resentido el equilibrio familiar, porque su labor tesonera en pos de la formación de sus hijos o nietos, no ha sido cubierta por otros miembros de la familia.

En efecto, la familia ha sido la institución que tradicionalmente formaba y trasmitía los principales valores de la comunidad.



TPW.indd 10 03/07/2015 13:24:59

Dentro de ella, era la mujer, la que ocupaba un lugar central en la trasmisión de los principales elementos de la cultura, la lengua, las tradiciones y fundamentalmente los valores y principios. Es un aspecto no suficientemente considerado, pero esencial de todas las comunidades, en las que la mujer ocupaba ese lugar central en la estabilidad de las familias y la trasmisión de valores.

Pero, los cambios operados a partir de las creciente y ahora masiva incorporación de las mujeres al mundo del trabajo, ha generado un vacío en el seno de las familias que las ha afectado mucho. No es que no seamos partidarias y defensoras de que las mujeres ocupen cada vez mayores y mejores lugares en el seno de nuestras sociedades. Pero advertimos que al salir al mundo del trabajo, se ha resentido el funcionamiento tradicional de las familias, puesto que su función no ha podido ser suplida por los hombres.

Por otro lado, la generalización del acceso a cada vez más variados medios de comunicación masiva, que están siendo constantemente utilizados por los jóvenes y niños, contribuye a acentuar aún más la necesidad de reforzar los mecanismos en los que la familia pueda incidir en la formación de valores y restablecer la primacía del espíritu por sobre el mero consumismo o de los pasatiempos, vacíos de contenidos o muchas veces peor aún, con la difusión de los antivalores. Y tengamos presente que en muchas familias las nuevas generaciones pasan más tiempo ante la televisión, juegos de computación o celulares que con la propia familia.

Todo ello ha llevado también a una transformación del rol del hombre en la sociedad, que ha hecho y hace imprescindible un equilibrio entre ambos liderazgos, como base del desarrollo en paz de nuestras sociedades. Pero también se hace necesario para la mujer lograr el equilibrio entre su rol profesional (oficio, profesión, empleo, etc.) con el familiar, de manera de alcanzar su



TPW.indd 11 03/07/2015 13:24:59

realización profesional laboral, sin perjudicar ni su vida ni la de su familia. Para ello es evidente que debe aplicar en su diario vivir los valores espirituales que han acompañado su formación, dejando de lado los de la decadente y conflictiva sociedad en la que transcurre la vida.

Por todo ello decimos, que así como el Amor en sus diversas manifestaciones hay que cuidarlo, hay que regarlo, el liderazgo de la mujer en sus diferentes ámbitos y su esencial rol en la familia, debe ser afirmado a través de los diversos niveles de la educación y particularmente, en el seno de las familias, de las que la mujer es pilar fundamental.



TPW.indd 12 03/07/2015 13:24:59

# Principio I

## *Todos los seres humanos son miembros de una misma familia creada por Dios, independientemente de la cultura, la nacionalidad, la religión, la etnia o la raza*

*Family is the greatest school of love as it represents the most intimate of relationships, and closeness among its members creates the perfect environment for intergenerational dialogue. Living in harmony as a single universal family will strengthen the foundations of a lasting peace based on genuine spiritual heritage.*

*The vision of being part of a family created by God elevates us all as members of a group well above those differences brought about by culture, nationality, religion, ethnicity or race and is paramount to the creation of a world in peace.*

Por: Psic. Nibia Pizzo

---

Contemplando la belleza de un paisaje, y al hombre en interacción con él, podemos contactarnos con la experiencia del misterio.

Somos capaces en ese instante, de reflexionar sobre la naturaleza única que gozamos los seres humanos.

Observar que todos los humanos, sin distinción de cultura, nacionalidad, religión, etnia o raza, hemos sido dotados, de un valor y una dignidad que nos colocan en el grado más alto de todo lo creado, incita a preguntarnos entonces, por qué y para qué.

Apreciar que todos poseemos los mismos derechos; derechos que no pueden ser negados o quitados a ninguna persona, como la libertad, la justicia y la búsqueda de felicidad.



TPW.indd 13 03/07/2015 13:25:00

Derechos que nos colocan en situación de iguales, pero que tienen que ser sustentados por una cultura especial para su permanencia.

Una cultura de paz, donde no existan inseguridades ni violencia generadas por conflictos y divisiones en y entre las naciones. Ni luchas por diferencias de etnias y religiones. Ni por la búsqueda de límites territoriales, ni alentados por la obtención de logros socioeconómicos.

Es por ello que la visión de que todos somos miembros de una misma familia creada por Dios promueve la búsqueda del discer-



TPW.indd 14 03/07/2015 13:25:01

nimiento personal y colectivo, nos alienta a tener el carácter y la fortaleza para poner en práctica lo que sentimos que tiene que hacerse por una nueva iniciativa de paz, basada en una perspectiva en común.

Es necesario evocar al poder que tiene una familia unida, y sentirse como parte de una sola familia creada por Dios, para aplacar la generación de conflictos en el mundo.

*La visión de ser parte de una misma familia bajo Dios, es una visión espiritual, ya que poseemos corazón, conciencia y espíritu, para cumplir con un fin superior al de la mera existencia terrenal.*

Hablar de ese espíritu es hablar de una parte central del ser humano, que constituye la base para el perfeccionamiento moral y ético de las personas y por ende de la sociedad, es hablar de un núcleo de valores y principios que reflejan la esencia de los individuos y son la clave de su más completo desarrollo personal.

Son estos los valores y virtudes que se entienden como trascendentes, y se definen justamente por un origen espiritual, habiendo sido expresados por las religiones y creencias y por las filosofías de todo el mundo.

Son valores y virtudes que están por encima de las diferencias teológicas o de si se pertenece o no a una iglesia, más allá de las diferencias de razas o etnias, y de cualquier otro tipo de diferencias que pueda haber entre las personas.

Son valores y virtudes que nos sitúan a todos los individuos como los miembros de una única familia creada por Dios.

Todos los seres humanos tienen una tendencia natural a saber –aunque hagan lo contrario- que esos valores y virtudes espirituales universales no son una mera creación cultural, ya que poseemos una innata distinción entre el bien y el mal.



TPW.indd 15 03/07/2015 13:25:01

Esa capacidad con la que nacemos y nos desarrollamos desde nuestros primeros días de vida, nos da los conocimientos primarios para la defensa del bien y la lucha contra el mal.

Es el amor, universalmente conceptualizado como el valor más importante, una muestra de esa naturaleza empática, ya que todas las culturas señalan a alguien que ama, como aquel que sirve a su prójimo, a su sociedad, a su nación o al mundo.

El auténtico amor está basado en un propósito altruista, y se manifiesta en virtudes que generan su contrapartida, como la honestidad, la fidelidad, la lealtad, el respeto mutuo, la capacidad de perdonar y reconciliarse. Destacando la búsqueda de la verdad, la bondad y la belleza que despuntan en la bibliografía sobre valores espirituales.

Pero, unido a esta genuina capacidad de amar, sentir, entender, de tomar decisiones libres y de poder apreciar en el silencio la lindeza, tenemos la oportunidad de acceder a un encuentro profundo y recuperar los contextos afectivos, incorporando los valores sentidos desde y en la familia creada por Dios.

Podemos concebir esta experiencia como la promotora de una conciencia viva, la que nos provee de los fundamentos para decir desde dentro que sí hay un absoluto que todos compartimos, todas las mujeres, todos los hombres y todos los pueblos.

Es necesario que nos antepongamos con amor a la instintiva búsqueda de nuevas sensaciones, y con ternura y creación a la relativización de todos los valores y negación de todos los principios.

Tenemos que plantearnos desde este lugar de la dimensión absoluta, la construcción de una sociedad con una ética pública o ética civil para todas y todos.

La familia es un pilar fundamental para este cometido, teniendo en cuenta que representa la más íntima de las relaciones humanas, y que la cercanía que se da entre sus miembros constituye un ámbito perfecto para el diálogo intergeneracional.



TPW.indd 16 03/07/2015 13:25:01

La familia es la más importante escuela del amor, y viviendo en armonía como una única familia universal se afianzarán las bases para establecer una paz duradera centrada en la más genuina herencia espiritual.

La visión de ser integrante de una familia creada por Dios nos eleva a todos como miembros de un grupo que está por encima de las diferencias de cultura, nacionalidad, religión, etnia o raza, siendo lo más relevante de nuestra era para crear un mundo de paz.



TPW.indd 17 03/07/2015 13:25:01

TPW.indd 18 03/07/2015 13:25:01

# Principio II

## *Fortalecer y promover la salud de la familia para que esta sea verdadera escuela del amor y de la paz*

*Family, the foundation of society, is the most important institution. It is not a human creation. Marriage and family were created by God. It is within the family that the feelings of safety and emotional stability, acceptance, love, and peace are developed. The family is not improvised but built. We are all called upon to strengthen marriage and family. Promoting the health of our families is a responsibility which lies with each of us. It is our duty as human beings to save the family in order to bolster the future of society. We must build families that are enduring and stable, with values and principles which may be passed down from each generation to the next.*

Por. Esc. Dora Robaina

---

La definición del término "familia" puede ser muy diversa dependiendo del punto vista del cual se parta. Una definición general puede ser: "UNIÓN DE DOS O MÁS PERSONAS, BASADA EN LAZOS DE PARENTESCO O AFINIDAD, QUE CONVIVEN COMPARTIENDO LA VIDA EN COMÚN".

Si pensamos en la familia como base de la sociedad, es la primera institución natural, socialmente más importante, y anterior al orden jurídico, que debe encaminarse a su desarrollo pleno regulada por el Estado.

Es la base del orden social por eso tiene una protección especial que la distingue de otras formaciones sociales.



TPW.indd 19 03/07/2015 13:25:02

La familia no es una creación humana: Dios creó el matrimonio y la familia.

Cuando dos personas deciden contraer matrimonio hacen un compromiso público, manifiestan su decisión de formar una familia basada en el amor que se profesan. Este acto conlleva la idea de construcción de un hogar feliz, de compañía, de realización de sueños en común. Aceptamos al otro por amor, la meta es satisfacer las necesidades del otro.



TPW.indd 20 03/07/2015 13:25:03

*La familia basada en el amor total e irrevocable entre un hombre y una mujer es el mejor fundamento de una sociedad.*

La unión entre el esposo y la esposa los lleva a una nueva identidad unificada. Ya no son dos, son uno.

El matrimonio es una alianza, un pacto, los cónyuges son "socios" de una misma empresa: la familia. Es allí donde se desarrollan y crecen los hijos. Ellos son la responsabilidad ineludible de los padres.

En el seno de la familia es donde se debe desarrollar el sentimiento de seguridad y estabilidad emocional, nutrido de un ambiente de aceptación, paz y amor.

La familia no se improvisa, se construye.

En la familia no hay servidumbre, hay servicio, unos se brindan a otros. Cuando servimos a otros nos sentimos bien, alimentamos nuestra autoestima, encontramos nuestra vocación. En una familia sana hay cooperación, no competencia, todos cooperan para que sea funcional.

Estamos todos llamados a fortalecer el matrimonio y la familia.

La sociedad es un sistema de equilibrio de sus componentes, existen roles y funciones que cumplen sus integrantes. Si no hay valores compartidos difícilmente dure la familia. La familia es el vehículo donde se asientan los valores. Los valores son aquel sistema de creencias que pautan la conducta de una persona. Corresponde preguntarse ¿cuáles son mis creencias? Es en esas creencias donde se pueden hallar los valores y principios que rigen mi vida.

Los valores son siempre aprendidos, son las pautas de conducta a seguir, por eso el lugar correcto para este aprendizaje es el seno de la familia. Las malas conductas lamentablemente se traspasan. Pero también se traspasan las buenas conductas y valores,



TPW.indd 21 03/07/2015 13:25:03

por eso es aquí donde hay que trabajar para poder cambiar esta sociedad en crisis. Los centros educativos no pueden resolver el problema de la crisis de valores. No poseen la capacidad de cambiar el corazón y la mente de las personas.

Actualmente, la familia se ha vuelto menos contenedora, el Estado va ocupando lugares que la familia va dejando vacíos. Estamos siendo testigos de la desfamiliarización. En estos tiempos post modernos se escucha frecuentemente hablar de "crisis de valores", pero es hora de preguntarnos qué rol estamos desempeñando para revertir esta situación. Preguntarnos qué estamos haciendo como individuos para cambiar esto. Cada uno debe asumir su responsabilidad, TODOS somos responsables. Debemos acompañar nuestros discursos con conductas consecuentes, de nada servirá seguir haciendo diagnósticos sobre el estado de nuestra sociedad si no estamos decididos a ir por el cambio.

A cada uno de nosotros le corresponde velar por la sanidad de la familia. Debes ser ejemplo de amor, amando a tu cónyuge y a tus hijos como a ti mismo. Debes hacer lo imposible por mantener unida la familia, no hacer nada que pueda llegar a dividirla o separarla.

No existe la familia perfecta pero sí la saludable. En la familia saludable existe una comunicación adecuada, hay límites claros, hay entrega, existe la cooperación, se sirven los unos a los otros sin competencia y sin violencia, se expresan en ella correctamente las emociones, existe el respeto a la individualidad, se resuelven los conflictos, y por sobre todas estas cosas se manifiesta el amor. Cuando la familia posee estas características puede interactuar con la sociedad aportándole a ella los valores y principios necesarios para que la sociedad también goce del debido equilibrio.

El Estado tiene la obligación de respetar los derechos fundamentales de la familia, protegiéndola y velando por sus necesidades.



TPW.indd 22 03/07/2015 13:25:03

Es nuestro deber como seres humanos salvar a la familia para que así podamos apuntalar el futuro de la sociedad; tenemos que hacer realidad la existencia de un mundo mejor, velando por nuestros hogares; construyendo familias duraderas, firmes, con valores y principios que se transfieran de generación en generación.



TPW.indd 23 03/07/2015 13:25:03

# Principio III

## *El corazón de compasión y servicio que posee una mujer desde su lugar de madre, hija, esposa o hermana es esencial para establecer comunidades sanas y pacíficas*

*This article acknowledges the relevant part played by women in present society and the way their different roles –multitasking, a typical phenomenon of the time- contribute to the construction of healthy and peaceful communities. And this is accomplished by means of a value which, although not unique to the female gender, does identify it: compassion. Whenever I contemplate an image of Maria I see a representation of love and compassion, a role similar to that of goddess Tara in Buddhist iconography according to the Dalai Lama. Lastly, we should understand that despite diversities among religions compassion is the point where all of them meet, which reasserts the idea that each of us is responsible for the wellbeing of our fellow human*

Por. Lic.
Nancy Cappelli

---

Sin duda el papel de la mujer se acrecienta día a día, y la realidad de multitarea a la que nos enfrentamos no sólo es un desafío en sí mismo, sino una oportunidad para demostrar cuánto más podemos ofrecer desde los distintos lugares que ocupamos en pro de una sociedad mejor...

Para reafirmar la importancia en esos distintos ámbitos en los cuales participamos en nuestra calidad de mujer, o el rol que en ellos ocupamos - madre, hija, esposa, maestra, entre muchos otros, es esencial acercarnos a un concepto que se relaciona con una "sensibilidad" particular.

Ello nos lleva a intentar comprender qué es la compasión, que



TPW.indd 24 03/07/2015 13:25:03

aunque se ha identificado con la figura femenina en casi todas las culturas, por cierto no puede ser delimitado en función de género. Y luego, eventualmente, afirmar que aquella puede efectivamente aportar a la consolidación de sociedades saludables, desde los distintos roles de la mujer.

El término compasión proviene del latín compassio que significa "acompañar", y la Real Academia Española la define como el "sentimiento de conmiseración y lástima que se tiene hacia quienes sufren penalidades o desgracias". En principio, es un modo de acercarse al otro dejando de pensar en uno mismo.



TPW.indd 25 03/07/2015 13:25:04

"Esta actitud 'la solidaridad entrañable' no se entiende solo como disposición objetiva para aliviar el dolor y el sufrimiento de otros, sino como genuina inclinación compasiva hacia quienes les es arrebatada la vida concreta, hacia su propio dolor, y carga sobre sí su suerte y su destino". (María Pilar Aquino citada por Margit Eckholt en "Con pasión y compasión", 2007)

En ese sentido, rápidamente podemos afirmar que la mujer tiene esa capacidad bastante desarrollada, en tanto que desde el hogar mismo, cuando somos pequeños sentimos la tranquilidad de saber que hay alguien que nos comprende, acoge, se interesa por cómo nos sentimos, y sufre por nosotros.

*La importancia de crecer en un ambiente donde la compasión está presente y es experimentada en forma frecuente, motiva al ser humano a tener más compasión por los otros, ya que aquella pone foco en descubrir las necesidades del otro mediante una permanente actitud de servicio.*

Pero no solo el servicio se conecta con la compasión, sino otros valores imprescindibles como la generosidad y solidaridad, que hace que quien la practica cambie en su forma de relacionarse, y se ponga desinteresadamente en el lugar del otro, haciendo propios los problemas ajenos.

En distintas concepciones religiosas la compasión se asocia a sentir pena por un ser sufriente, siendo los casos de las filosofías judeo-cristiana y budista, pero también las hay en las que sentir pena o que el otro esté sufriendo no es requisito para la compasión, tal el caso del confusionismo.

A través de la compasión el ser humano conecta con el otro y responde a sus necesidades a través de la solidaridad, estando la diferencia en los enfoques mencionados en que unas presuponen una reciprocidad, mientras que la otra una relación desinteresada de ayuda.



TPW.indd 26 03/07/2015 13:25:04

Independiente de las concepciones religiosas, la compasión de la mujer - en tanto que madre, esposa, hija, hermana, trabajadora, etc. - se materializa en hechos desinteresados, grandes y pequeños, que contribuyen significativamente al logro de comunidades saludables y pacíficas.

Sostiene Johann Metz (1999): "He buscado repetidamente una palabra convincente para la sensibilidad elemental hacia el sufrimiento propia del mensaje cristiano. La palabra "lástima" remite de forma excesiva al mundo de los puros sentimientos, suena en todo caso privatizante, y el neologismo "empatía" me parece demasiado despolitizado e insocial. De modo que me quedo con la palabra con la que he tenido menos dificultades: "compasión". La compasión que busca la justicia es la palabra clave para el programa universal del cristianismo en la era de la globalización".

También la función que la compasión cumple en términos del logro de un mundo más comprensivo se sintetiza en una frase de Doris Lessing, que sostiene que "se tienen menos necesidades cuanto más se sienten las ajenas", lo que nos lleva a adentrarnos en los beneficios de la compasión.

Y referimos a beneficios comprobados a través de distintos estudios - David Mc Clelland, James House, Alían Luks - fundamentados científicamente donde se muestra el efecto positivo que la compasión tiene sobre la salud física y emocional de quien la práctica, lo que impacta positivamente en su entorno, y en definitiva en la sociedad toda.

Joan Halifax en TED Talks (2010) comenta las "cualidades extraordinarias", y que hoy se conocen gracias a la neurociencia. Refiere por ejemplo a que una persona compasiva ante la presencia del sufrimiento lo siente más profundamente que la mayoría de las personas, pero regresa a su estado anterior también más rápidamente (resiliencia).



TPW.indd 27 03/07/2015 13:25:04

Se ha descubierto además que la compasión fortalece el sistema inmune, lo que indicaría que frente a situaciones habituales de alta nocividad en el mundo en el que vivimos, en tanto practiquemos la compasión en forma frecuente nos permitirá enfrentarnos mejor a aquellas, y a aportar a un mejor nivel de salud de las comunidades a las que pertenecemos.

El Dalái Lama cree que en todos los niveles de la sociedad la clave para un mundo más feliz y más exitoso es el incremento de la compasión, y sostiene "sin compasión, la paz mundial se derrumba", así como "si quieres que otros sean felices, practica la compasión. Si quieres ser feliz tú, practica la compasión".

Margit Eckholt, en "Con pasión y compasión, movimientos de búsqueda de teólogas latinoamericanas" sostiene: La "compasión" es un camino de "conversión", estar al lado de los crucificados, escuchar su clamor, denunciar las injusticias y las violencias. En la "pasión" se amplía el horizonte... este juicio se trata de algo más, esto es, de la vida, de las posibilidades y los sueños de libertad como "transformación emancipatoria".

Todo lo expuesto nos lleva más que nunca a reconocer el importante papel que la mujer cumple en nuestra sociedad, porque el corazón de compasión y servicio que ella posee - y presenta desde su lugar de madre, hija, esposa o hermana - es esencial para establecer comunidades sanas y pacíficas.

Concluimos con un párrafo del artículo "La compasión, cualidad del corazón" (Fragmentos de esperanza, 2015), dónde Esteban López expresa: "Al estar relacionada la compasión con el amor al ser humano, eso mueve el mundo para bien: las relaciones familiares mejoran y se hacen más duraderas; todos los miembros de la familia se conocen muy bien así como sus debilidades, pero la empatía y la compasión hace que sigan ayudándose y amándose los unos a los otros para poder crecer juntos y edificarse..."



TPW.indd 28 03/07/2015 13:25:04

# Principio IV

## *Los liderazgos de las mujeres y los hombres, combinados armoniosamente pueden contribuir a la paz y al desarrollo*

*Society never stops but moves forward at a breakneck pace and demands of its members, both male and female, quick adjustment to change and their leaving aside old discriminatory patterns in order to create a society based on principles and human values of equity, freedom and justice that will enable them to keep on moving towards a more developed and peaceful world.*

*This new era has placed women in positions of relevance not only within the family as the foundation of its union but also hierarchically in economic, political, social, and cultural decision-making positions on the global scene.*

*This progressive change has required of men a more cooperative approach involving both genders, in which harmonic leadership of both men and women contribute equally in the construction of a new society.*

Por Lic.
Liliana Cabrera

---

Hombres y mujeres trabajando en conjunto, como miembros de una sociedad en continuo desarrollo, debemos asumir la tarea de construir una sociedad que avanza donde muchas veces se ponen en riesgo los principios y valores humanos que estructuran una sociedad en paz. Esto implica superar muchas tradiciones discriminatorias y tóxicas, y dejar los egos de lado, ya que la preservación de los principios y valores tiene una relevancia superior a cualquier defecto de carácter humano.



TPW.indd 29 03/07/2015 13:25:04

Hoy en día es necesario, casi imprescindible, que hombres y mujeres trabajen en armonía, con dignidad y amor, con el fin de asegurar la libertad, la igualdad y la justicia.

Hombres y mujeres, como unidad indivisible ante Dios, impulsores de educación en principios éticos y valores universales que permitan a niños, jóvenes y adultos convertirse en mejores seres humanos y ciudadanos de contribución social, fortaleciendo la familia como cimiento de la sociedad y la unión familiar como su núcleo.

A lo largo de la historia los hombres aparecen en la escena mundial como los precursores y asentadores de las estructuras



TPW.indd 30 03/07/2015 13:25:06

sociales, políticas, económicas, educacionales que tenemos hasta nuestros días.

Grandes líderes como Martín Luther King Jr. y Mahatma Gandhi entre otros, han sido hombres que han marcado el ritmo público de la historia, sin embargo, desde el primer hombre, la mujer ha sido su complemento más perfecto, como establece el gran libro de la vida: Adán despertó y al ver a Eva dijo, ahora si estoy completo. A partir de allí hombre y mujer han trabajado juntos con el fin para el cual fueron creados: ser fructíferos y multiplicarse para llenar y gobernar la tierra como esos seres supremos que fueron llamados a ser.

A mediados del siglo pasado y comienzos del siglo XXI la mujer comienza a cobrar un protagonismo relevante y visible en la escena mundial, no solo como pilar junto al hombre en la conformación familiar, sino ocupando puestos decisivos en el futuro de las naciones, en todas las áreas importantes para la preservación de la especie humana.

Hoy en día se concibe una sociedad donde hombres y mujeres luchan en igualdad para lograr sus sueños.

Acudimos a un tiempo donde la mujer ha tomado a su cargo puestos que hasta hace pocas décadas eran exclusividad de hombres, desempeña tareas de liderazgo que demandan un desarrollo de habilidades y una actitud determinada y firme que antes solo le estaba permitida a los hombres; la mujer ha demostrado la igualdad de condición y operación que le es entregada por su condición de ser humano para llevar adelante y con éxito esos nuevos roles.

Sin embargo y a pesar de ello la mujer no desarrolla un solo rol, sino que sigue manteniendo su labor de madre, esposa, amiga, hija. Muchas de ellas, desarrollándose como jefas de hogar y sustentadoras de la familia con el producido de su trabajo; hoy podemos hablar de una mujer multifuncional.

En menos de un siglo la mujer pasó de ser en la antigüedad



TPW.indd 31 03/07/2015 13:25:06

propiedad privada de un hombre (padre primero, marido después), a dirigir países y organizaciones mundiales que están marcando el futuro de la humanidad.

En la actualidad hay una generación nueva de mujeres activas y autónomas, mujeres que se enfrentan a realidades muy diversas según la cultura, zona geográfica o situación social en la que se encuentren.

Sin embargo, son muchas las mujeres que todavía se encaran a situaciones angustiantes, discriminatorias, violentas, marginales y otras muy parecidas a las practicadas en la edad media.

## Tiempos de transformación

El siglo XXI señala la transformación positiva más importante para las mujeres en cuanto a puestos de liderazgo se refiere, en todos los ámbitos de la sociedad. No solo como pilar fundamental de esa estructura primera, la familia, sino además ocupando cargos políticos de relevancia, siendo precursora de movimientos que estructuran las bases de la sociedad moderna. Esto ha provocado que el hombre también deba transformar su estilo de liderazgo y su rol en la sociedad moderna.

Es así que hoy en día somos testigos de un liderazgo compartido entre hombres y mujeres, lo que proporciona un enfoque equilibrado en todas las áreas, donde se reconoce que nuestros derechos, sin importar nuestro sexo, credo, edad u orientación política, están ligados a nuestras responsabilidades y deberes como ciudadanos comprometidos en el progreso. A través de la promoción de la igualdad y la equiparación de oportunidades para niños y niñas, jóvenes varones y mujeres para que puedan aspirar a un futuro digno en igualdad de oportunidades y condiciones, esto es el patrón para la construcción de una sociedad con equidad y sin exclusión.

Si bien la transformación del rol de la mujer a lo largo de la his-



TPW.indd 32 03/07/2015 13:25:06

toria ha sido muy marcada, los hombres han debido transformar su liderazgo y es así que hoy desempeñan tareas que antes estaban restringidas únicamente a las mujeres. Hoy vemos a hombres jóvenes y adultos desempeñar tareas domésticas, hacerse cargo de sus hijos o desempeñar en el mundo laboral tareas que antes estaban destinadas a las mujeres. Estamos siendo testigos de un tiempo de cambio donde prima la calidad de ser humano más que la de género, donde las personas son valoradas por sus dones, sus habilidades y su actitud, más que por su condición de hombre o mujer.

## Liderazgo del Siglo XXI

Hombres y mujeres estamos aprendiendo a potenciar las cualidades que cada uno posee, en el entendido de que somos diferentes, con características, cualidades, talentos y virtudes diferentes. Su contribución debe ser desde su estado más natural, desde su esencia.

Desde un lugar positivo y respetando las diferencias, sinérgicamente ambos sexos deben trabajar unidos para crear una sociedad de mutua comprensión, donde se permita a seres diferentes trabajar lado a lado con igualdad para conseguir como resultado: la satisfacción, el éxito y la paz.

Hablamos de un nuevo liderazgo basado en la adaptabilidad a los cambios, defendiendo los valores absolutos, condenando lo malo y luchando por lo bueno con valentía.

Potenciando las fortalezas de cada uno lograremos una sociedad más justa, equitativa, sana, y respetuosa de sus componentes, sin segregación racial, sexual, religiosa o ideológica.

Como raza humana debemos trabajar unidos para salvaguardar los principios y valores sociales que están hoy en día tan tergiversados y hasta a veces olvidados por intereses, disconformidades y banalidades.



TPW.indd 33 03/07/2015 13:25:06

El liderazgo del Siglo XXI es todo un reto en un mundo tan cambiante, en una sociedad enfocada en el poder, el dinero, y resultados instantáneos. Para ser un líder de influencia e impacto se requiere de disciplina y el desarrollo de conocimiento, habilidades y capacidades.

Líderes: hombres y mujeres con capacidad para influir en las personas por medio de la inspiración generada por una pasión, nacida de una convicción y producidas por un propósito.

*El liderazgo no se trata de lo que hacemos, sino de convertirnos en lo que queremos ser: hombres y mujeres con eternos valores y virtudes espirituales universales, que son el sustento de una sociedad unida y en armonía.*

Con hombres y mujeres con una alta vocación de servicio, con una franca actitud de colaboración con los demás, conscientes de que a través de pequeñas acciones, que muchas veces pueden parecer insignificantes, contribuyen a hacer más ligera y placentera la vida de los otros. Servir es darse de corazón, con comprensión, dignificando la propia vida y la de los demás.

La clave es trabajar centrados en nuestros valores para poder crear y servir para el beneficio de la humanidad, despertando la conciencia y alimentando el corazón, persiguiendo objetivos trascendentes que dejen un legado a nuestras generaciones.

Personas, hombres y mujeres de carácter, que trabajan competentemente sobre la base de principios y valores universales, y situándolos en el centro de nuestras vidas, de nuestras relaciones con los demás, en el centro de nuestra evolución a través de causar un impacto positivo como individuos y como organización.

Debemos aceptar la responsabilidad por lo que ocurre en nuestra vida, nuestra familia, nuestra sociedad. Nuestro mundo depende de nosotros, el liderazgo demanda responsabilidad.



TPW.indd 34 03/07/2015 13:25:06

# Principio V

## *Proteger los derechos de las Mujeres educando y concientizando a nuestra sociedad sobre el valor innato de las mismas*

*Female integration at all levels should be promoted globally, not only in the field of education but also in political and professional arenas.*
*This idea must be accompanied by a true acknowledgment of women as a source of ethical values within the home.*
*The inconditional love harbored in their heart makes them irreplaceable at all levels as in addition to their innate procreating capacity they are able to create great social, artistic, and cultural works.*
*Thus, by granting them political power or enabling their ideas to become laws which will protect their rights, women will be able to live up to the love they treasure in their hearts.*

Por. Dra.
Mirtha Zunino

---

La discriminación de la mujer requiere para ser erradicada una política firme e integral que con un criterio inclusivo realce las virtudes y talentos de las mujeres, contándose entre los principales: dar vida, tener inteligencia unida a los sentimientos, ser emprendedora, intuitiva, cariñosa y solidaria, sensible fuerte y bella.-

En forma general puede afirmarse que la mujer tiene una buena actitud hacia la vida, un corazón abierto que ofrece a su familia y a la sociedad. Además, sabe escuchar, es cortés, tierna y afectuosa, inteligente, aunque no siempre poderosa, y desarrolla una gran capacidad de diálogo.-



TPW.indd 35 03/07/2015 13:25:06

Hoy día en la mayor parte del Universo la fuerza misma de la historia arrancó a la mujer de sus roles tradicionales. Hoy somos profesionales compitiendo en el mercado laboral y nos comprometemos políticamente. Nuestro horizonte va en crecimiento y nos transformamos en artífices de una nueva era aportando económicamente al hogar y disfrutando con alegría de lo que se tiene, tanto emocional como materialmente.-

Todo este valor intrínseco de la mujer debe ser resaltado socialmente y es así que desde el ámbito doméstico tratamos de subir a otras escalas educativas para rediseñar nuestras funciones.-



TPW.indd 36 03/07/2015 13:25:07

La equidad de género nace de una idea que debe llevarse a la acción sobre todo a través de una apertura mental, repetimos: desde lo doméstico a lo social.-

Debe recalcarse en el seno de la familia y en todos los niveles de educación la figura femenina como un crisol de energía que se abre en un abanico de actividades variadas que la mujer es capaz de armonizar siendo madre y esposa amorosa al tiempo que lucha desde la política , la empresa, el oficio, la profesión.-

Y ello porque históricamente la mujer ha demostrado su valía. Recordemos a Madame Curie, descubridora del radio, y Premio Nobel de la Paz; a Indira Gandhi y su "revolución verde" como Primera Ministro de la India, mejorando la situación de millones de campesinos o a Gabriela Mistral, en Latinoamérica, de quien se dijo que unía la bravura de las incaicas con la autoridad de las madres bíblicas.-

Y entre nosotras, tantas mujeres brillando en todos los campos y en todas las épocas; a vía de ejemplo: María Eugenia Vaz Ferreira, Juana De Ibarburou o la Doctora De Michelis, que instauró el derecho al sufragio en la República Oriental del Uruguay.-

Con el mismo mérito miles de mujeres uruguayas han criado familias numerosas, otras han actuado como maestras rurales en los más lejanos rincones de la República, algunas han investigado en el área de la salud y aun en el más humilde silencio todas valemos igual.

Educar y concientizar sobre el valor innato de la mujer.

Las ideas anotadas en el punto anterior deben ser sembradas en todos los terrenos posibles. Debe inculcarse a los hijos el valor inmenso que tenemos las madres como depositarias de un cariño incondicional hacia ellos, que nos hace poner a tiempo límites con amor.-

La educación debe mirarse como una herramienta dentro y fuera del núcleo familiar, como fuerza generadora de seres hu-



TPW.indd 37 03/07/2015 13:25:07

manos con valores donde se realce el esfuerzo, la sobriedad, la solidaridad, la honestidad, el servicio y la generosidad. El lema debería ser algo así como: "Menos consumismo y más amor..." porque educar es darle un sentido a la vida en el que la mujer es la actora principal. Es el pilar sobre el cual crecen familias sanas. Mientras el padre pone la autoridad la mujer coloca la ternura. La ética y la religión, cualquiera sea su expresión, no pueden estar tampoco ausentes.

*Tampoco puede desdeñarse la "arena política" y su contribución fermental en este plano, pero con la concepción humanista de la política entendida como la forma más alta de caridad y amor organizado, como misión de servicio por sobre todo otro interés.*

Y es a ella que le compete renovar la sociedad eliminando definitivamente las desigualdades de género.-

Es sobre esta plataforma de ideas que deben construirse las "verdaderas revoluciones". Es con el amor como base del desarrollo espiritual por contraposición al egoísmo individualista que debe irse aboliendo pasó a paso las sociedades sexistas, racistas y clasistas.-

Mary Ann Glender, especialista en Derecho de Familia en la prestigiosa Universidad de Harvard, dice que para lograr verdaderos cambios en cuanto al protagonismo de la mujer se requiere "formación de la familia " y de otras instituciones sociales que rodean a la misma, jugando los padres un papel central en consonancia con los docentes.-

Las mujeres debemos ayudar a los varones a comprender lo que valemos cuando salimos al mercado de trabajo, teniendo hijos pequeños, convenciéndolos de que han perdido su viejo y exclusivo papel de "proveedores" para ser "actores" de su propia vida.-



TPW.indd 38 03/07/2015 13:25:07

Y para poner fin a estas reflexiones tomaré las sabias expresiones vertidas en el Diario íntimo de Madame Curie, Premio Nobel de Física en el año 1903 y primera mujer que ocupó una cátedra en la Sorbona.-

Esta pionera del sexo femenino decía: "Es preciso creer que una sirve para una cosa determinada y este fin ha de conseguirse cueste lo que cueste... El supremo sacrificio no es dejarse avasallar ni por otras personas ni por las circunstancias..."



TPW.indd 39 03/07/2015 13:25:07

# Principio VI

## *Fomentar el liderazgo de la mujer y fortalecer su capacidad*

*Women of today are destined to impact the world from places of leadership, management and government, exercising their role and getting ready to lead and manage not only material goods but also the lives of their dependants.*
*Present women are intended to embrace God's rules and not those imposed by the dissolute society of our time.*
*Only with unblemished hearts, pure thoughts, and noble actions will women be able to live a life of rectitude and challenge for themselves, their families and their environment.*

Por Lic.
Silvia Bettina Posse

---

La mujer de este tiempo está llamada a impactar el mundo desde los lugares de liderazgo, administración y gobierno donde se encuentra, ejerciendo bien su rol desde su posición y preparándose para dirigir y administrar no solo bienes materiales sino las vidas de las personas que tiene a su cargo.

En todos los países del mundo encontramos mujeres que se destacan por ser líderes y protagonistas en el escenario de nuestros días. Se ven sobresaliendo por todas partes, tomando decisiones importantes que afectan el destino de empresas y comunidades. No hay duda de que demuestran su interés y dedicación en la solución de problemas a través de resultados contundentes.

Todo este liderazgo femenino requiere de hacer un alto y prestar atención a la necesidad de equilibrar su rol profesional y laboral con el familiar, ya que la mujer sigue siendo el eje de la



TPW.indd 41 03/07/2015 13:25:09

familia y su lugar es irremplazable dentro del hogar, esto requiere preparación para alcanzar el equilibrio necesario.

La mujer de hoy, más que nunca, necesita armonizar su ser integral para alcanzar y sostener su liderazgo sin sufrir perjuicios ni dañar su vida y la de los que la rodean, para eso debe tener presente que además de su cuerpo y alma también tiene espíritu y este debe ser atendido y cultivado, porque es el que la ayudará a ser cabal e íntegra sin decaer en el agotamiento ni en las adicciones.

Muchas veces la mujer tiene que dirigir una familia sin la presencia del varón; otras veces ella es la cabeza de una empresa o



TPW.indd 42 03/07/2015 13:25:10

dirige asuntos administrativos o gubernamentales y estos cargos son muy desgastantes si además se le suma su responsabilidad en la formación de los hijos.

Hoy, más que nunca, debe apoyarse en los principios y valores espirituales eternos para triunfar en todas estas delegaciones ya que necesita tener un adecuado autoconcepto y una sana autoestima para no estar luchando por aprobación ni tener necesidad de imponerse a través de enfrentamientos desgastantes y nocivos con el varón. Para transmitir a los demás a través de sus acciones, palabras y estilo de vida lo que es realidad en su corazón: una gran sabiduría, una actitud humilde pero victoriosa y una gran confianza y seguridad basada en saber que cuenta con el respaldo divino.

*Debe basar su autoridad en el ejercicio del amor y del servicio. Amar a la gente, vivir entre la gente y para la gente, será la clave para recibir de ésta el respeto, la confianza y el compromiso total.*

Ser el ejemplo, el molde y el modelo que tanto varones como mujeres a su alrededor y bajo su cargo puedan imitar.

La mujer como dadora de vida, capacitada para concebir y dar a luz hijos, está llamada para cumplir esa función en cualquier ambiente donde se desempeñe, y para ayudar a vivir mejor a otras personas, ayudarlas a crecer y desarrollarse.

Basada en "la regla de oro": "Traten a los demás como les gustaría que ellos los traten a ustedes", está llamada a tratar a todos los que están a su lado o bajo su liderazgo:

- Con amor

Es amable, amorosa y cortés; es sensible y se identifica con las necesidades del otro transmitiendo dulzura tanto al expresarse como al actuar.

- Brindando aceptación



TPW.indd 43 03/07/2015 13:25:10

Es discreta y prudente, tiene tacto para decir y hacer las cosas en el momento adecuado evitando siempre las discusiones. Limita su libertad para no ofender los gustos de aquellos que están a su alrededor ni violar sus derechos.

- Haciendo que quienes están a su alrededor se sientan únicos y valiosos. Es sobria para decidir sobre algo o alguien; no se deja llevar por sus emociones. Es apacible e inclinada a hacer el bien, invierte con alegría de lo que posee para ayudar a otros. Es generosa y hospitalaria.
- Perdonando

Vive conforme a los principios de Dios siendo ecuánime, íntegra e imparcial para decidir sobre algo o alguien. Tiene una actitud correcta ante la ofensa, no permite que el orgullo le endurezca el corazón evitando así vivir atada a sentimientos destructivos. Elige el camino de perdonar con humildad, lo cual produce libertad y gozo a su vida y a su entorno.

- Siendo consciente que tomando en cuenta los valores espirituales y aplicándolos en su diario vivir puede ser totalmente competente

Es diligente y responsable, trabaja con dedicación y se compromete con lo que hace, no se debilita ante las adversidades, se mantiene firme en sus principios así esto le cause dificultades. Administra con eficacia lo que está bajo su cuidado, es persuasiva usando argumentos sabios e inteligentes sin manipular.

Realiza de una forma diferente y maravillosa las cosas que debe hacer haciendo uso de sus destrezas sin salirse de lo establecido.

La mujer actual está llamada a asumir como estándares de vida las reglas que Dios da y no aquellas que impone la decadente sociedad en la que vivimos.

Sólo con el corazón limpio, pensamientos puros y recto proceder podrá vivir una vida de integridad y desafío para sí misma, su familia y su entorno.



TPW.indd 44 03/07/2015 13:25:10

# Principio VII

## *Contribuir a resolver los conflictos sociales y crear un mundo de paz a través de nuestro movimiento y del trabajo conjunto con otras organizaciones*

*In view of the present state of Society, a group of women joined by solidarity (GPW) is making a plea for reflecting on values and civic virtues which will promote a world of peace and respect based on spiritual and ethical values.*
*Female sensitivity is able to spread and inspire empathy in order to meet the needs of every human being without any distinction whatsoever.*
*Meaning and challenges of parenting nowadays.*
*Our movement can encourage mass media to assume a crucial role in the transmission of principles which are relevant to human dignity.*
*We must demand better teacher training and create educational institutions focused on achieving equality of opportunities for everyone.*

Por Esc.
María Teresa García

En todos los tiempos y en todas las culturas se buscó mejorar las condiciones de la vida humana.

El hombre siempre fue en busca de ideales, de la felicidad y de la realización personal, que le dieran mejor calidad de vida, pero parece que es realmente difícil encontrar los caminos adecuados.

Evidentemente se ha progresado mucho en tecnología, comunicaciones, confort, y creación de sofisticados bienes, lo que supuestamente nos llevaría a la felicidad plena.



TPW.indd 45 03/07/2015 13:25:10

Sin embargo, la realidad es muy distinta, hay más suicidios, más fracasos personales, más disconformidad y menos fortaleza para enfrentar la realidad y los obstáculos que encontramos en el diario vivir.

Entonces, nos ofrecen alcohol, drogas, estimulantes, todo lo que en pocos minutos nos transporte a una irrealidad suprema, pero de la cual luego se sale pagando muy alto costo; nos afecta



TPW.indd 46 03/07/2015 13:25:12

en la salud y las relaciones familiares y en la decadencia de nuestros valores sociales; todos sentimientos que nos agobian.

Es por esta realidad que un grupo de mujeres integradas solidariamente puede hacer un llamado a la reflexión sobre los valores y virtudes cívicas y donde se expongan y potencien las mejores tradiciones espirituales, democráticas y plurales de nuestra sociedad en armonía con la del resto del mundo, fomentando entonces un mundo de paz y respeto, basado en valores espirituales y éticos.

La educación, comprensión y amor son los instrumentos por excelencia para fortalecer a la familia como cimiento de la sociedad.

La sensibilidad femenina puede contagiar y despertar el sentimiento de empatía para captar las necesidades de todos los seres humanos sin distinción alguna.

No hay duda de que los primeros años de vida del ser humano son importantísimos para su formación personal. De ahí que debemos tener una paternidad responsable.

Cuando tenemos un hijo no es lo mismo que adquirir un mueble que pasa a integrar nuestro hogar. Estamos nada menos que formando un ser humano que será siempre un aporte importante a la construcción del mundo futuro.

Criarlo bien no es brindarle todo el confort material que podamos, sino brindarle todo el afecto, amor, comprensión e inculcarles valores personales: dignidad, honradez y esfuerzo para lograr sus conquistas. Saber responder con firmeza y confianza en sí mismo, tanto ante logros como en caso de fracasos personales.

Ser padres, es, por ejemplo, saber que cuando lleguemos a nuestra casa, cansados por un día de trabajo, con éxitos y fracasos, nos esperan nuestros hijos. Ellos también están transitando por primera vez en este mundo y, en su entorno y a su nivel, tuvieron que enfrentar problemas y fracasos que los pueden haber angustiado; necesitan que los escuchemos y entonces debemos



TPW.indd 47 03/07/2015 13:25:12

saber trasmitirles que podrán superarlos por sí mismos, hacerles sentir seguridad, y explicarles que en la vida siempre deberán enfrentarse a diferentes obstáculos que podrán superar. Los tropiezos no son fracasos, son escalones que nos enseñan a subir por la escalera que nos puede llevar al éxito.

Si los padres son los referentes, los soportes sobre los cuales el niño aprende a transitar por la vida, esa relación desde el primer momento es fundamental para la mejor formación de nuestros hijos.

Nuestro movimiento puede y debe incentivar a los medios masivos de comunicación, para que estos asuman su crucial papel y contribución en la información y transmisión de principios acordes con la dignidad como: el decoro, la decencia, la honestidad y la solidaridad.

*Juntas, las mujeres podemos colaborar en la integración y unidad de las naciones sobre la base de valores y objetivos compartidos, para conseguir una integración equitativa que trascienda sus naturales y legítimas diferencias.*

No olvidemos que el éxito en la vida, no solo hay que apreciarlo materialmente, sino que no nos sentiremos exitosos, si conjuntamente no alcanzamos paz espiritual.

Por todo lo dicho anteriormente, debemos centrar esfuerzos para enseñar a las futuras generaciones a fortalecer los conocimientos a fin de alcanzar sus realizaciones personales.

Juntamente con la educación que surge del entorno familiar, y no menos importante, es la que surge de los centros de enseñanza. De ambas deben darse las bases para el aprendizaje de valores, conocimientos y conductas.

Se deben crear centros educativos cuya meta sea lograr la igualdad y equiparación de oportunidades para todos, aun cuan-



TPW.indd 48 03/07/2015 13:25:12

do provengan de situaciones sociales diferentes. Las familias que integran nuestra sociedad pueden tener necesidades y experiencias de vida distintas, pero una misma meta a alcanzar: procurar la excelencia en el modelo educativo superando las crisis y decadencia de la familia.

Evitar el ausentismo y repetición escolar, así como la degradación del ambiente educativo en todas sus áreas. Exigir mejor formación de docentes para lograr que los centros de enseñanza sean una extensión de la familia logrando así la armonía entre los valores familiares y escolares, que siempre hay que tener presentes:

Decencia, Respeto, Honradez y Solidaridad.

En el Uruguay se vienen desarrollando tareas de coordinación con organizaciones de voluntariado femenino, sintiendo que nuestra sociedad necesita un liderazgo muy especial en esta materia.

GPW ha organizado en este año varias mesas redondas en las cuales el PRINCIPIO fundamental fue "El Papel de la mujer en el voluntariado", dando a conocer hechos que atestiguan lo dicho anteriormente.

Así, la Presidente de la Cruz Roja del Uruguay, Dra. Nivea García de Meerhoff, hizo un pormenorizado relato y destacó la labor de la Cruz Roja en sus primeros tiempos a fines del siglo XIX, recordando especialmente el papel de las enfermeras voluntarias.

En otra intervención la Dra. García, rescató: "Todos estos valores humanitarios y de servicio altruista deben ser trasmitidos a las nuevas generaciones."

La Hermana Verónica Capricciosi, quien dirige el Centro CAIF Virgen Niña, expresó que:"... debemos sentir compasión por aquellos que no alcanzan a tener ni en lo material ni en lo espiritual satisfechas sus necesidades básicas". "Debemos mirarlos desde su misma situación para entender su sufrimiento y que nunca debemos hacerlo mirándolos desde nuestra posición más privilegiada".



TPW.indd 49 03/07/2015 13:25:12

Por todo lo manifestado debemos deducir que en este tiempo de globalización y aceleración de ritmo vital en que los cambios históricos ocurren muy rápidamente la sociedad necesita de un liderazgo muy especial.

La MUJER, por su sensibilidad y dotes personales está llamada a realizar actividades altruistas donde se muestra el grado de empatía y colaboración por el bien de los demás.



TPW.indd 50 03/07/2015 13:25:12

TPW.indd 51 03/07/2015 13:25:13

# Breve biografía de las autoras

**Mercedes Vigil**

*Nacida en Uruguay ha participado en Antología del cuento uruguayo II, Contigo Cuento para UNICEF y Selección de Escritoras uruguayas. Su mayor producción está en la Novela Histórica con el sello Planeta y R. H. Mondadori. Entre otros ha recibido 7 libros de Oro, Premio Nacional de Periodismo, Premio Quijote, Mujer del año y es Ciudadana Ilustre de Montevideo.*

**Prof. Susana Rodríguez Varese**

*Nacida en Uruguay. Profesora de Historia. Investigadora del Museo Histórico Nacional desde 1985 a 1992. Subdirectora del Museo Histórico Nacional entre 1992 a 2014. Directora Nacional de Cultura del Ministerio de Educación y Cultura (2000-2002). Miembro de International Council of Museums con sede en París. Es Miembro de Número del Instituto Histórico y Geográfico del Uruguay.*

**Psic. Nibia Pizzo**

*Nacida en Uruguay. Psicóloga. Especialista en Patologías Graves y Consumo Problemático de Drogas. Autora y Compositora de canciones y obras para niños. Fue Responsable de varios Programas Preventivos en el Instituto Nacional de Juventud. Actualmente trabaja en apoyo y reinserción laboral para Personas con Discapacidad. Es Vicepresidente de Conferencia Nacional de Liderazgo y Presidente de GPW-Uruguay.*

**Esc. Dora Robaina**

*Nació en Montevideo, Uruguay, el 9 de setiembre de 1962. Es Escribana Pública, Coach Cristiana y Orientadora Familiar Cristiana. Trabaja desde 1991 en el Poder Judicial siendo, actualmente, Actuaria del Juzgado Letrado de Familia. Está casada con el Pastor Jorge Friade y tiene un hijo: Martín.*



TPW.indd 52 03/07/2015 13:25:13

**Lic. Nancy Cappelli**

*Nacida en Uruguay. Licenciada en Sociología por UdelaR, Diplomada en Consultoría Organizacional y Magister en RRHH, ambas por Universidad ORT Uruguay. Ha desarrollado su actividad en áreas de consultoría y gestión tanto en organizaciones privadas como públicas. Fundadora de Tunanny.com, primer servicio uruguayo de selección de niñeras y educadoras preescolares.*

**Lic. Liliana Cabrera**

*Nacida en Uruguay. Inició sus estudios universitarios en el 97 en la carrera de Abogacía, incursionando luego en el Instituto de Profesores Artigas. Estudió Comercio Exterior y especializaciones en el área de Gestión de los Recursos humanos y Sistemas de Gestión de Calidad.*

**Dra. Mirtha Zunino**

*Nacida en Uruguay. Abogada especializada en derecho de familia. Ex docente UDELAR. Actúa en la Facultad de Derecho de la Universidad de la República en un Consultorio Jurídico para atención a grupos sociales vulnerables. Ejerce voluntariado social a nivel de organizaciones privadas (Grupos de autoayuda, Leonismo, etc.). Trabaja con su hija María Ximena también abogada. Tiene un nieto Agustín de 2 años.*

**Lic. Silvia Bettina Posse**

*Nacida en Uruguay. Licenciada en Comunicación Social, especializada en Relaciones Públicas y Protocolo. Estudios en teología realizados en la International Confederation of Theotherapy. Instructora, conferencista y asesora personal brindando formación para mejorar la calidad de vida, enseñando principios y valores que mejoran el desempeño de roles integrales y aportan a la institución familiar.*

**Esc. María Teresa García**

*Nacida en Uruguay. Egresó de la Universidad de la República en el año 1975 como Escribana y desde entonces se desempeñó en el ejercicio libre de la profesión e integró el Poder Judicial como Actuaria en los Juzgados de Maldonado y Punta del Este.*



TPW.indd 53 03/07/2015 13:25:13

# Indice


| | |
|---|---|
| Prólogo: La importancia de la mirada femenina | 3 |
| Prefasio | 7 |
| Todos los seres humanos son miembros de una misma familia creada por Dios, independientemente de la cultura, la nacionalidad, la religión, la etnia o la raza | 11 |
| Fortalecer y promover la salud de la familia para que esta sea verdadera escuela del amor y de la paz | 18 |
| El corazón de compasión y servicio que posee una mujer desde su lugar de madre, hija, esposa o hermana es esencial para establecer comunidades sanas y pacíficas | 23 |
| Los liderazgos de las mujeres y los hombres, combinados armoniosamente pueden contribuir a la paz y al desarrollo | 29 |
| Proteger los derechos de las Mujeres educando y concientizando a nuestra sociedad sobre el valor innato de las mismas | 35 |
| Fomentar el liderazgo de la mujer y fortalecer su capacidad | 41 |
| Contribuir a resolver los conflictos sociales y crear un mundo de paz a través de nuestro movimiento y del trabajo conjunto con otras organizaciones | 45 |


Foto de portada tomada de http://www.asahago.com/2010_08_01_archive.html



TPW.indd 54 03/07/2015 13:25:13

Global Peace *Women*

World Trade Center Torre III . Esc. 474. Luis Alberto de Herrera 1248
Tel: +59826260- Cel:+59894326506
Email: gpwomen.uruguay@gmail.com
Facebook: GPwomen.uruguay
Twitter: @gpw_uruguay
Web: https://www.globalpeace.org/uruguay

TPW.indd 56 03/07/2015 13:25:18